

## Reflectiewerkblad voor Kinderen – Poort 39

*Thema: Gevoel losmaken, verbinding zoeken en wakker maken*

---

**Jouw Naam:** .....

**Datum:** .....

 **Vraag 1: Wat doe jij soms om iemand ‘wakker te maken’ of te laten voelen wat jij voelt?**

Soms wil je dat iemand merkt wat er in jou leeft. Wat doe jij dan? En waarom denk je dat je dat doet?

 **Wat ik doe om iets los te maken:**

.....  
.....  
.....  
  
.....  
.....

---

 **Vraag 2: Wat gebeurt er met jou als iemand niet reageert op wat jij voelt of zegt?**

Soms wil je iets delen, maar luistert de ander niet of reageert anders dan je hoopt. Hoe voelt dat voor jou?

 **Mijn gevoel als ik geen verbinding voel:**

.....  
.....  
.....  
  
.....  
.....

---

 **Vraag 3: Wat helpt jou om jouw gevoel op een fijne manier te delen met anderen, zonder ruzie of boosheid?**

Denk aan iets wat jou helpt om rustig te blijven als je iets wilt delen of als je veel voelt.

 **Mijn manier om gevoel te delen:**

.....  
.....  
.....  
  
.....  
.....

---

**Tot slot:**

Je hebt een bijzondere kracht: jij voelt dingen diep én je kunt anderen raken. Gebruik dat op een manier die goed voelt voor jou én voor de ander. Schrijf of teken iets dat jij wilt onthouden:

 **Vrije ruimte:**

.....  
.....  
.....  
  
.....  
.....

---

✨ Jij bent hier om gevoel wakker te maken — met liefde, op jouw manier. ✨  
[www.humandesigninhetonderwijs.nl](http://www.humandesigninhetonderwijs.nl)