

Reflectiewerkblad voor Kinderen – Poort 59

Thema: Verbinden en kwetsbaarheid

Jouw Naam:

Datum:



Vraag 1: Bij wie voel jij je fijn en veilig? Zijn er meerdere mensen? Wat voel je dan?
Denk aan iets of iemand waarbij je een vrolijk of fijn gevoel krijgt.



Ik voel me fijn bij:

.....

.....

.....

.....

.....



Vraag 2: 🧡 Hoe laat jij iemand merken dat je hem of haar aardig vindt?
Denk aan kleine gebaren zoals een glimlach, een knuffel of samen iets doen.



Ik laat het merken met:

.....

.....

.....

.....

.....



Vraag 3: 🌱 Wat helpt jou om vrienden te maken of beter contact te krijgen met iemand?

Schrijf of teken jouw eigen manier om verbinding te maken.



Mijn manier om te verbinden:

.....

.....

.....

.....

.....

Tot slot:

Bedenk wat je zou willen zeggen tegen degene waarbij je je altijd veilig en fijn voelt. Schrijf of teken hieronder iets wat je zou willen zeggen tegen diegene:



Vrije ruimte:

.....

.....

.....

.....

.....

✨ "Als ik mijn hart open, maak ik vriendschappen die écht voelen." ✨

www.humandesigninhetonderwijs.nl