

Reflectiewerkblad voor Kinderen – Poort 47

Thema: Van verwarring naar inzicht

Jouw Naam:

Datum:



Vraag 1: Soms probeer je iets te begrijpen en lukt het niet meteen. Hoe voelt dat voor jou?



Ik voel het als:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Vraag 2: Kun je een moment bedenken waarop je ineens iets heel goed begreep?

Vertel of teken wat er gebeurde en hoe dat voelde.



Toen voelde ik mij:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

 **Vraag 3:** Wat helpt jou wanneer je hoofd heel druk of vol is?
Schrijf of teken iets dat jou rustig maakt.

 Dat helpt mij:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

✨ **Tot slot:** Je hoofd kan soms voelen alsof er veel mist is. Als je even wacht en rustig blijft, trekt de mist vanzelf op en komt er helderheid. Teken hieronder hoe jouw hoofd eruit ziet als je weer helemaal tot rust bent.

 Vrije ruimte:

✨ “Je hoeft niet altijd direct te snappen wat je ziet of denkt. Vertrouw erop dat het juiste inzicht vanzelf komt.” ✨