

Reflectiewerkblad voor Kinderen – Poort 57

Thema: Vertrouwen op je Intuïtie

Jouw Naam:

Datum:



Vraag 1: Wanneer voel jij van binnen meteen of iets goed of niet goed is?
Kun je een voorbeeld geven?



Mijn voorbeeld:

.....
.....
.....
.....
.....



Vraag 2: Hoe merk je dat je lichaam je iets wil vertellen?

Waar voel je dat?

(Tekn bijvoorbeeld op een poppetje waar je dat gevoel voelt, of beschrijf het in woorden.)



Ik voel het:

.....
.....
.....
.....
.....

 **Vraag 3: Als jouw gevoel een superkracht was, hoe zou je die noemen?**

Geef je intuïtie een eigen, stoere naam!

 **Mijn superkracht heet:**

.....
.....
.....
.....
.....

Tot slot:

Als we denken aan superkracht dan zien we daar vaak ook een superheld bij. Teken of beschrijf hieronder hoe jij jezelf ziet als superheld met je unieke superkracht:

 **Vrije ruimte:**

.....
.....
.....
.....
.....

✨"Jouw gevoel helpt je om keuzes te maken en jezelf te vertrouwen". ✨