

Reflectiewerkblad voor Kinderen – Poort 63

Thema: Vragen stellen, dingen willen begrijpen en vertrouwen leren

Jouw Naam:

Datum:

Vraag 1: Wat zijn de dingen waar je vaak over nadenkt of twijfelt?

Soms wil je echt zeker weten of iets klopt. Waar denk jij vaak over na of twijfel je soms over?

 **Mijn vragen of gedachten:**

.....

.....

.....

.....

.....

Vraag 2: Kun je een situatie beschrijven waarin je je zorgen maakte of je afvroeg of je het goed deed? Hoe voelde dat voor jou?

Iedereen twijfelt wel eens. Wat zijn momenten waarop jij niet zeker wist of iets goed ging?
Hoe voelde je je toen?

 **Mijn gevoel of situatie:**

.....

.....

.....

.....

.....

 Vraag 3: Wat helpt jou om antwoorden te vinden op de vragen die je hebt?
Zijn er mensen of dingen die jou daarbij ondersteunen?

Denk aan iets of iemand die je helpt om je rustiger te voelen of een antwoord te vinden.

 Mijn hulp of kracht:

.....

.....

.....

.....

.....

Tot slot:

Twijfelen is niet erg. Het helpt je om goed na te denken. Maar je hoeft niet altijd alles zeker te weten. Teken of schrijf hieronder iets dat je jezelf wilt herinneren als je gaat twijfelen:

 Vrije ruimte:

.....

.....

.....

.....

.....

✨ Je mag vragen stellen én vertrouwen voelen, ook als je het nog niet weet. ✨

www.humandesigninhetonderwijs.nl