

Reflectiewerkblad voor Kinderen – Poort 51

Thema: Moed, schrik en durven proberen

Jouw Naam:

Datum:



Vraag 1: Wat betekent het voor jou om moedig te zijn?

Denk aan een moment waarop je iets spannends of engs deed. Wat deed je? En hoe voelde je je toen?



Mijn ervaring met moed:

.....

.....

.....

.....

.....



Vraag 2: Kun je een situatie bedenken waarin je je overweldigd voelde?

Soms gebeurt er iets onverwachts of groots. Wat deed dat met jou? Wat heb je ervan geleerd?



Mijn gevoel en wat ik heb geleerd:

.....

.....

.....

.....

.....

✨ Vraag 3: Wat inspireert jou om nieuwe dingen te proberen, zelfs als je bang bent?

Zijn er mensen, dieren of plekken die jou moed geven? Wat helpt jou om tóch iets nieuws aan te durven?

Mijn inspiratie om dapper te zijn:

.....

.....

.....

.....

.....

Tot slot:

Moed betekent niet dat je geen angst voelt, maar dat je iets doet ondanks die angst. Teken of schrijf hieronder iets wat jou helpt om dapper te zijn:

Vrije ruimte:

.....

.....

.....

.....

.....