

Reflectiewerkblad voor Kinderen – Poort 22

Thema: *Gevoel, elegantie en delen met anderen*

Jouw Naam:

Datum:



Vraag 1: Hoe voel ik me in verschillende situaties?

Soms voel je je blij, soms verdrietig of boos. Denk aan een paar momenten en schrijf of teken hoe je je toen voelde. Wat hielp jou toen?



Mijn gevoelens en reacties:

.....

.....

.....

.....

.....



Vraag 2: Wat betekent 'elegantie' voor mij?

Wat vind jij mooi of stijlvol? Denk aan hoe iemand loopt, praat, of aardig is. Wanneer voel jij je elegant of bijzonder? Wat maakt dat moment speciaal voor jou?



Mijn idee van elegantie:

.....

.....

.....

.....

.....

Vraag 3: Hoe kan ik mijn gevoelens beter delen met anderen?

Soms is het moeilijk om te zeggen wat je voelt. Wat helpt jou om je gevoelens te delen met vrienden, familie of een volwassene? Wat zou je willen oefenen?

 **Mijn manier om gevoelens te delen:**

.....
.....
.....

.....
.....

Tot slot:

Je gevoelens zijn waardevol. Je hoeft ze niet altijd meteen te delen, maar je mag er wel mee oefenen. Schrijf of teken hieronder iets dat je wilt onthouden als je je gevoel wilt uiten:

 **Vrije ruimte:**

.....
.....
.....

.....
.....