

Reflectiewerkblad voor Kinderen – Poort 33

Thema: Herinneren, verwerken en op het juiste moment delen

Jouw Naam:

Datum:

 **Vraag 1: Wat helpt jou om na te denken over wat je hebt meegemaakt?**

Soms willen we even rustig nadenken over wat er is gebeurd. Wat doe jij dan? Waar ben je het liefst?

 **Mijn manier van terugdenken en verwerken:**

.....

.....

.....

.....

.....

 **Vraag 2: Wanneer vertel jij graag over iets wat je hebt meegemaakt? En aan wie?**

Er zijn momenten waarop je graag een verhaal deelt. Met wie doe je dat, en wanneer voelt dat goed?

 **Mijn moment en manier van delen:**

.....

.....

.....

.....

.....

Vraag 3: Wat heb jij geleerd van iets wat eerst moeilijk of verdrietig was?

Denk aan een ervaring die niet makkelijk was, maar waar je nu iets van hebt geleerd.

Mijn ervaring en wat ik ervan heb geleerd:

.....

.....

.....

.....

.....

Tot slot:

Jij hoeft niet altijd alles meteen te vertellen. Soms zit de kracht juist in even wachten en dan delen met wijsheid. Teken of schrijf hier iets wat jij wilt onthouden over jouw manier van herinneren en vertellen:

Vrije ruimte:

.....

.....

.....

.....

.....

✨ Jouw herinneringen zijn waardevol. Ze maken jou tot wie je bent. ✨

www.humandesigninhetonderwijs.nl