

Thema: ideeën, verbeelding & innerlijke wereld

Jouw Naam:


Datum:

 **Vraag 1: Welke ideeën of beelden komen er vandaag in je op?**

Misschien iets groots, iets kleins, iets gek of iets heel moois.

Teken of schrijf het hier.


.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

 **Vraag 2: Hoe weet jij welke ideeën jij écht belangrijk vindt?**

Sommige ideeën voelen warm of spannend van binnen.

Hoe herken jij dat gevoel?


.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

 **Vraag 3: Met wie deel jij graag je ideeën? En waarom met die persoon?**

Wat maakt dat jij je veilig voelt om te delen?



.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....

 **Tot slot:** Soms heb je heel veel ideeën. Dat kan overweldigend zijn. Bedenk hoe je deze ideeën kan bewaren, zodat je ze niet vergeet, maar wel kan loslaten. Denk aan een journal of een dagboek.

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....

  “Jouw ideeën zijn cadeautjes. Je hoeft niet alles te gebruiken, alleen wat voor jou goed voelt” 