

**Thema:** dromen, verlangen & het begin van nieuwe ervaringen

**Jouw Naam:** .....

**Datum:** .....

---

 **Vraag 1: Waar droom jij graag over?**

Denk aan iets wat je graag zou willen meemaken, doen of ontdekken.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

---

 **Vraag 2: Hoe voelt het als je ergens heel veel zin in hebt?**

Voelt het warm, kriebelig, spannend of onrustig?  
Waar voel je dat in je lijf?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

---

 **Vraag 3: Wat helpt jou als je moet wachten voordat iets kan beginnen?**

Soms zijn dromen er al, maar is het moment nog niet daar.  
Wat helpt jou in die tijd?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

---

**✨ ✨ Tot slot:** Soms kun je heel veel dromen tegelijk hebben. Maar je kan ze niet allemaal tegelijk aandacht geven. Zet al je dromen onder elkaar met jou meest belangrijke droom boven aan. Zo kun je 1 voor 1 je dromen aandacht geven.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

✨ ✨ “Sommige dingen hebben tijd nodig en dat is oké.” ✨ ✨