


Thema: ergens voor staan, innerlijke kracht & betekenis


Jouw Naam:

Datum:

 **Vraag 1: Waar word jij boos of strijdlustig van?**

Denk aan een moment waarop je voelde: “Dit klopt niet” of “Dit vind ik belangrijk.”
Wat gebeurde er?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

 **Vraag 2: Waar zet jij je graag voor in?**

Misschien voor een persoon, een idee, een spel of iets wat jij belangrijk vindt.
Wat maakt dit zo waardevol voor jou?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

 **Vraag 3: Hoe voelt het in jouw lijf als iets écht de moeite waard is?**

Is het sterk, warm, rustig of juist spannend?
Kun je dat gevoel tekenen of beschrijven?

.....
.....
.....
.....
.....



.....
.....
.....

 **Tot slot:** Je hebt vast al eens meegemaakt dat je ergens helemaal voor ging.

Omschrijf dat moment. Wat was de situatie? Hoe voelde je je en waarom ging je er helemaal voor?

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....

  “Niet elke strijd is voor jou.
Maar wat wél voor jou is, mag je volgen”