

Reflectiewerkblad voor Kinderen – Poort 24

Thema: Nadenken, terugblikken en rust vinden in je hoofd

Jouw Naam:

Datum:



Vraag 1: Wat doe je als je iets niet begrijpt of iets wil oplossen?

Soms snap je iets niet meteen of wil je weten hoe iets werkt. Hoe ga jij dan te werk? Wat helpt jou om het toch te begrijpen of op te lossen?



Mijn manier van oplossen:

.....

.....

.....

.....

.....



Vraag 2: Als er een situatie is geweest, denk je dan wel eens aan die situatie terug? Wat denk je dan?

Denk aan iets wat gebeurd is — leuk of lastig. Denk je daar soms nog aan terug? Wat haal je eruit als je eraan denkt?



Mijn terugblik op iets wat gebeurde:

.....

.....

.....

.....

.....

 Vraag 3: Heb je wel eens meegemaakt dat je een vol hoofd hebt? Veel ideeën en gedachten? Wat deed je toen om je hoofd weer op orde te brengen?

Soms zit er van alles in je hoofd tegelijk. Wat doe jij om rustig te worden of weer overzicht te krijgen?

 Mijn tips of verhalen over een druk hoofd:

.....

.....

.....

.....

.....

Tot slot:

Je hoofd is slim, creatief en vol ideeën. Maar het is ook fijn om soms even rust te vinden. Schrijf of teken hieronder iets dat je wil onthouden over nadenken, oplossen of rust vinden:

 Vrije ruimte:

.....

.....

.....

.....

.....