

**Thema:** Thema: luisteren, herinneren & verhalen delen

**Jouw Naam:** .....

**Datum:** .....

---

 **Vraag 1: Wanneer luister jij graag naar anderen?**

Denk aan een moment waarop iemand iets vertelde en jij echt luisterde.  
Hoe voelde dat voor jou?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

---

 **Vraag 2: Welke verhalen of herinneringen vind jij belangrijk?**

Dat kunnen verhalen van jezelf zijn, van familie of van vrienden.  
Teken of schrijf er één.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....


---

 **Vraag 3: Wanneer voel jij dat je iets wilt delen?**

Soms wil je praten, soms juist niet.  
Hoe merk jij dat bij jezelf?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

---

 **Tot slot:** We gaan een verhalen potje maken. Neem een glazen potje, papier in kleurtjes en een pen. Ieder verhaal die je wilt bewaren, schrijf je op en doe je in je verhalen potje. Zo blijven het mooie herinneringen. Uiteraard kun je het potje ook mooi versieren.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

 “Jij hoeft niet alles te vertellen.  
Luisteren is ook een grote kracht.” 