

Reflectiewerkblad voor Kinderen – Poort 21

Thema: Controle, verantwoordelijkheid en vertrouwen leren

Jouw Naam:

Datum:

Vraag 1: Wanneer voel jij de behoefte om iets zelf te regelen of te controleren?

Soms willen we zelf bepalen hoe iets gaat. Denk aan een moment waarop jij de leiding wilde nemen of alles goed wilde laten verlopen. Hoe voelde dat?

 **Mijn moment van controle:**

.....

.....

.....

.....

.....

Vraag 2: Kun je een situatie noemen waarin je iets moest loslaten en een ander het liet doen? Hoe ging dat voor jou?

Was het moeilijk of juist fijn? Wat gebeurde er toen je iets niet zelf hoefde te regelen?

 **Mijn ervaring met loslaten:**

.....

.....

.....

.....

.....

Vraag 3: Hoe kun je leren om dingen samen te doen, in plaats van alles zelf te willen bepalen?

Denk aan manieren waarop je kunt samenwerken, vertrouwen op anderen en eerlijk kunt verdelen.

Mijn ideeën over samenwerken:

.....

.....

.....

.....

.....

Tot slot:

Leiding geven is waardevol, maar samenwerken ook. Teken of schrijf hieronder iets wat jij wilt onthouden over controle, loslaten of vertrouwen:

Vrije ruimte:

.....

.....

.....

.....

.....