

Thema: kracht, levensenergie, moed & innerlijke power

Jouw Naam:

Datum:

 **Vraag 1: Waar voel jij je het allersterkst in je lichaam?**

Denk aan een moment waarop je je krachtig voelde — misschien tijdens spelen, sporten, iets nieuws proberen of wanneer je jezelf durfde te laten zien.

Waar in je lijf voelde je toen jouw kracht oplichten?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

 **Vraag 2: Wat kun jij heel goed omdat jouw energie zo krachtig en uniek is?**

Iedereen heeft iets waarin ze stralen.


Wat lukt jou extra goed wanneer jouw energie stroomt?


.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

 **Vraag 3: Wanneer voel jij dat jouw energie anderen blij maakt of helpt?**


Misschien door enthousiasme, door te helpen, door lachen, door iets te doen...
Wanneer merk jij dat jouw kracht iets moois brengt in de klas, thuis of bij vrienden?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

 **Tot slot:** Iedereen heeft een kracht binnenin. Soms is hij stil, soms is hij heel groot.
Jouw Krachtvlam laat zien hoe jouw energie voelt vanbinnen.

 Teken of omschrijf hier hoe jouw krachtvlam eruit ziet:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

 “Ik doe wat goed voelt en dan komt mijn kracht vrij.”