

**Thema:** innerlijke waarheid, verwondering & diep nadenken

**Jouw Naam:** .....

**Datum:** .....

---

 **Vraag 1: Waar denk jij graag diep over na?**

Misschien over het leven, dromen, vragen zonder antwoord of dingen die je verwonderen.  
Teken of schrijf wat jou bezighoudt.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

---

 **Vraag 2: Hoe voelt het als je iets wilt begrijpen, maar het antwoord nog niet weet?**

Is dat spannend, nieuwsgierig, onrustig of juist rustig?  
Wat gebeurt er in je hoofd of buik?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....


---

 **Vraag 3: Wat helpt jou als je hoofd vol zit met gedachten?**

Misschien stilte, praten, tekenen, bewegen of alleen zijn.  
Wat helpt jou om weer ruimte te voelen?


.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

---

 **Tot slot:** Als je een hoofd vol hebt, wil het helpen om gedachtes op te schrijven.

Schrijf deze week iedere dag op welke gedachten je in je hoofd hebt en streep aan het einde van de week af welke gedachte je hebt opgelost of uitgevoerd.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

 “Niet alles hoeft meteen begrepen te worden.  
Sommige antwoorden komen vanzelf” 