

Reflectiewerkblad voor Kinderen – Poort 64

Thema: Van verwarring naar Helderheid

Jouw Naam:

Datum:

 **Vraag 1:** Als je heel veel gedachten of ideeën in je hoofd hebt, hoe voelt dat voor jou?
Schrijf of teken hoe het in je hoofd of lijf voelt wanneer er heel veel tegelijk gebeurt.

 Ik voel het als:

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....

 **Vraag 2:** Wat helpt jou om rustig te worden als je even niet goed snapt wat je denkt of voelt?

Teken of vertel iets dat jou helpt om weer rustig of duidelijkheid te krijgen.

 Dat helpt mij:

.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....

 **Vraag 3:** Kun je een moment bedenken waarop je eerst in de war was, maar daarna ineens iets heel goed begreep? Hoe voelde dat?
Schrijf of teken dat moment en hoe je je daarna voelde.

 Toen voelde ik mij:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

✨ **Tot slot:** Soms voelt je hoofd als een sneeuwbol die geschud wordt: alles dwarrelt door elkaar. Als je even wacht en rustig bent, zakt de sneeuw en wordt het weer helder.

 Vrije ruimte:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

✨ *“Verwarring is niet fout, het is vaak de eerste stap naar iets nieuws begrijpen.*

Vertrouw erop dat er vanzelf helderheid komt.” ✨