

Reflectiewerkblad voor Kinderen – Poort 12

Thema: Gevoel, timing en jezelf durven uiten

Jouw Naam:

Datum:



Vraag 1: Wanneer durf jij iets te zeggen wat je écht voelt?

Soms wil je iets zeggen, maar het voelt spannend. Wanneer lukt dat bij jou wél? Denk aan situaties of mensen waarbij je je veilig voelt.



Mijn antwoord of tekening:

.....

.....

.....

.....

.....



Vraag 2: Wat helpt jou om iets moeilijks of moois te vertellen?

Soms wil je iets delen, maar je weet niet hoe. Wat helpt jou om toch je gevoel te uiten?



Mijn ervaring of tips voor mezelf:

.....

.....

.....

.....

.....

Vraag 3: Hoe laat jij zien wat je van binnen voelt?

Je hoeft niet altijd te praten om te laten zien wat je voelt. Misschien zing je, teken je, beweeg je of kijk je op een bepaalde manier.

Mijn manier van voelen en uiten:

.....

.....

.....

.....

.....

Tot slot:

Je gevoel is waardevol. Je mag zelf kiezen **wanneer en hoe** je dat wilt laten zien. Schrijf of teken hieronder iets wat voor jou belangrijk is over jouw gevoel.

Vrije ruimte:

.....

.....

.....

✨ Je hoeft niet altijd iets te zeggen. Maar als het moment klopt, mag jouw stem gehoord worden. ✨

www.humandesigninhetonderwijs.nl

